



エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。*ホームページからでも見られます

今月の環境イベントテーマ「エシカル消費と環境活動」



私たちの毎日の買い物は、環境や社会ともつながりながら成り立っています。エシカル消費とは、人や社会、環境に配慮した商品やサービスを選ぶことですが、まだ十分に広がっているとは言えません。coopみえでは、このエシカル消費をこれからの大切な価値として、環境活動とあわせて取り組みをすすめていきます。

エシカル消費も環境活動も、特別なことではなく、日々の暮らしの中で身近に始められる大切な一歩です。エコファミリーの取り組みもその一つであり、無理なく続けられる活動として、多くの組合員に広げていくことが求められています。

しかし、その広がりはまだ十分とは言えず、より多くの参加が必要です。

「誰かがやる」のではなく、一人ひとりが関わりながら、仲間とともに取り組みを広げていくことが大切です。エシカル消費と環境活動の第一歩を、それぞれができることから、一緒にすすめていきましょう。

【お詫びと訂正】通信誌4月号にて、「洗剤やハンドソープの詰め替え用の紙パック等もリサイクルに出しています」と掲載いたしましたが、この内容は誤りでした。正しくは、回収対象はリサイクル表示のある飲料用紙パックのみとなります。皆様には誤ったご案内となりましたことを深くお詫び申し上げますとともに、訂正させていただきます。何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

今月のエシカルなお買い物

国産カットかぼちゃ
(栽培自慢) 300g



夏は冷蔵庫で冷やしたかぼちゃサラダが食欲をそそります！

7月1週企画

P30

注文番号 **381**

トクだね！ 278円(税込300円)

100gあたり約93円



栽培自慢とは??

地域環境、安全性に配慮して生産管理を行っている生産者が栽培する農薬使用を減らした(こだわった栽培)農作物、

おいしさを追求した(糖度測定を行い高糖度で美味しい)農作物を生協独自に「自慢の取り組み」として認証しています。

対象商品にはマークを付けてご案内しています。

4 月度環境イベント

<エシカル消費を考える>

◇ 三重県に住んでいるので、海の物、山の物、自然に恵まれていることがありがたいです。これからは、その点も考えながら購入したいです。地産地消で、商品を選ぶことに賛成です。

◇ 近所の農家さんから直接、野菜を購入したり、地元の卵を選んでいきます。その方々の笑顔が使うたびに浮かび「有難いなあ♡」と思います。

◇ これからもエシカル消費を続けたいと思います。我が家の猫はしらすが大好きです。食塩不使用ふっくらしらす干しを利用して



◇ 注文したい商品がエシカル消費につながると思うと、いいことをしたような気持ちになります。エシカルに関するものがどれか、タノモットの商品をじっくり見るようになりました。

◇ 以前から地産地消を実行しています。生協だけでなく、JA の直販や生産者直販を利用しています。形が悪い物、キズがあるものなど、いろいろあります。味は変わりません。

◇ 「エシカル」って何？まだ、あまりなじみのない言葉の気がします。要は、地産地消？スーパーには、地物野菜のコーナーが、最近はかなり見かけられるようになりました。なので、必ず最初にそこをチェック！新鮮な旬の野菜が多く並び、大満足です。形とか整ってなくていいんです！



◇ 5 月1 週で「沖縄黒糖ひと口わらびもち」購入。つるんと美味しかったです。常温で半年間保存可能。短いですが、保存食にもなるかと思



◇ にんじんやきゅうり等のように不揃いな商品を格安で扱っていただくのは良いですね。消費者もですが、生産者の方に協力になったらと思います。農家育ちなので、生産者のご苦労、いくらかわかります。

◇ 「エシカル消費」を心掛けて生活することは大切だと思いますが、昨今の物価高で何もかも価格が上がり、贅沢品になりつつあります。

◇ エシカル消費には、産地指定の商品も含まれているのですね。いつも冷凍食品の北海道のかぼちゃや玉ねぎのスライスを買っています。これらも、エシカル消費になることを今回知りました。



◇ 最近の物価上昇で、エシカルな買い物をしたくてもなかなか買えません。地元の野菜コーナーは、値段も安い場合が多いので、よく利用しています。三重産の商品は輸送コストがかからない分、お値段も安くなるといいのですが、難しいのでしょうか。

◇ 何気なく買い物をしていますが、エシカル消費を考えて行動することは、大切なことだと思いました。エシカルを心掛け、買い物をしたいなあと思います。



♪なんでも書きたいコーナー

◇ 我が家で野菜を作っていますが、消毒をしないので、虫の餌食になります。今朝もブロッコリーについた青虫をたくさん取りました。毎日の日課です。



◇ みかんの皮を土に混ぜると、トマトが美味しくなると聞いたので、冬の間、食べた後のみかんの皮を捨てずに細かく切って土に混ぜていました。先日、トマトの苗を買ってきて、その土に植えてみました。どんなトマトができるのかな、食べられる日が楽しみです。

◇ 台所で、じゃがいもの芽を容器に入れて、毎日容器の水を替えて育て、だいぶ育ってきたので、そろそろ庭の一角に植えて育ててみようと思います。以前も経験ありますが、小さいじゃがいもがいくつか収穫できて、面白かったです。今年も成功を期待して楽しみたいです。

◇ 自宅の小さな畑も草がぼうぼうに生えてきていますが、少しずつ除草をして、グリーンカーテンのゴーヤを植える準備をやり始めました。草取りをしてきれいになると、気持ちもスッキリします。

◇ 毎年、1年に一度、地区の溝掃除を分担して行います。枯れ葉や泥をスコップで上げて、一輪車で河原の周辺まで運びます。なかなかの重労働になります。筋肉痛になります。道路沿いには、ポイ捨てのゴミもかなり見受けられます。「皆さん、自分の出したゴミは持ち帰り、ルールに添って処理をしましょうね」



◇ 自宅の裏の果樹の根元に、つわぶきが広がっています。ご近所さん達から、佃煮を作るから、採り頃になったら教えてほしいと言われます。その後、何種類ものきょうぶきが頂けます。秋に数百個が実る柿や、梅雨時期の梅も皆さんに欲しいだけ採ってもらいます。得意技の家庭の味、物々交換はウィンウィンで、楽しい食ロス削減です。

◇ 新しい炊飯器は、卵や野菜と一緒に蒸せるトレイのようなものがついていて、便利でエコなのでおすすめです。



◇ 魚柄仁之助氏の本で「保温料理」というものを知りました。沸騰したあと余熱で味をにじませる、ゆっくり冷ますことにより、よく味がしむとのこと。バスタオルで鍋をくるむだけ、はまっています。味がしみ、ガス、電気の節約になります。

◇ 子どもがお世話になっている学校の除草作業に参加しました。伸びに伸びた草だらけの所を、1時間と区切られた中で頑張らせて頂き、子どもの保護者さん達と交流も出来て、気持ちの良い汗をかきました。ただ、次の日には腰痛が少し出てきました…。



編集後記



休みの日に、よく地元のスーパーに、地物野菜を買いに行きます。新鮮で旬の野菜が、安く買えるのでとてもありがたいです。これもエシカル消費ですね。

